

# Formation Enseignant.e de Yoga



## MODULE 1

**option 1:**

**COMBI**

ONLINE /PRESENTIEL

300 h sur 8 mois

**option 2:**

**PRESENTIEL**

300h sur 4 mois

Stages techniques mensuels ou bi

Master Class hebdomadaires

1 retraite de 4 jours en Valais

Cours illimités au studio 100% Yoga ou UNIL

## MODULE 2

Etudes en présentiel

300Hrs

sur 4 mois

8 stages techniques bimensuels

1 retraite de 4 jours en Valais

Master Class hebdomadaires

Cours illimités au studio 100% Yoga ou UNIL

## MODULE 3

études en présentiel

150Hrs

sur 4 mois

4 stages techniques bimensuels

1 retraite Vipassana

1 retraite de 5 jours en Valais

Master Class hebdomadaires

Cours Illimités au studio 100% Yoga ou UNIL